

Das Lichtwark-Forum e. V. freut sich über Spenden für seine Stadtteilkulturarbeit!
 IBAN: DE74 2005 0550 1285 122212
 BIC: HASPDEHXXX



Tanztee

Sonntag 19. Januar, 16. Februar und 29. März

14-15 Uhr Eintanzen
(mit kleiner Kostenbeteiligung)

15 Uhr offener Tanztee
(Eintritt frei)

Rhythmen, klönen und Kaffee trinken, Standardtänze in gemütlicher Runde. Tanzfreund*innen – insbesondere auch Herren – mit und ohne Tanzpartner*in sind herzlich willkommen.
 Lichtwark-Forum Lurup e. V.



Gesprächskreis Faszination Natur

mit Dipl.-Physiker Dr. rer. nat. Waldemar Tausendfreund

Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen

Mittwoch, 8. Januar, Dienstag, 11. Februar und 4. März, 16-18 Uhr

Neu im Stadtteilhaus:

SoVD-Chorgemeinschaft im Hamburger Westen

(ehemals Blankeneser Volkschor von 1892)

Ob Jung oder Alt: Singen macht glücklich! Ganz besonders in der Gemeinschaft. Der Chor ist offen für alle, die Freude am Singen mitbringen, sich in lockerer und entspannter Atmosphäre stimmlich ausprobieren möchten, Lust und Laune auf ein geselliges Miteinander haben – oder zunächst einfach nur zuhören möchten.

Das Repertoire des Chores ist breit gefächert und umfasst u.a. besondere Volksliedsätze, Kanons, Schlager, Pop, Hamburger und internationale Folklore, Gospel, Chorsätze der Klassik.

Vorsingen und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jeden Donnerstag von 19 Uhr bis 20.45 Uhr

Kontakt: Michael Starke (Chorleiter) Telefon 040 890 18 471

HandfesteFeste

Ebru und Nick laden ein zu Konzerten mit Songwritern und Bands

Fällt leider aus.

am Montag, 11. Januar, 8. Februar und 7. März, 19 Uhr · Eintritt 6 €

weiter Infos: <https://t1p.de/jnil>
handfesteFeste@posteo.de

Desmond Lewis

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht leicht gemacht!

Vortrag mit Prof. Dr. med. Jutta Krüger, Ärztin für Neurochirurgie

Mittwoch, 22. Januar und 18. März, 17 Uhr,
 Um Anmeldung wird gebeten:

Tel: 040 280 55 553 · stadtteilhaus@unser-lurup.de
 Stadtteilkulturzentrum | Lichtwark-Forum Lurup e. V.



„Lichtgang“ in Lurup – für ältere Menschen

Im Rahmen des EU Projekts LUCIA lädt das Bezirksamt Altona am **Dienstag, dem 28. Januar 2020, 15-18 Uhr,** zu einen Workshop für ältere Menschen ein. Treffpunkt ist im Stadtteilhaus Lurup im Café.

Ein praxisorientierter „Lichtgang“ hilft, um dem Thema „angstmachende dunkle Ecken im Stadtteil“ begegnen zu können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen auch einen Einblick in Aspekte moderner Beleuchtungskonzepte und haben die Möglichkeit, ihre Wünsche und Bedürfnisse hinsichtlich guter Beleuchtung zu formulieren.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10-12 Personen begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich: Bezirksamt Altona bei Heike Bunte, Tel. 040-42811-6250 oder Heike.bunte@altona.hamburg.de

Information
 Begegnung
 Austausch

Dienstag, 21. Januar, 11. Februar und 10. März
 15-16.30 Uhr

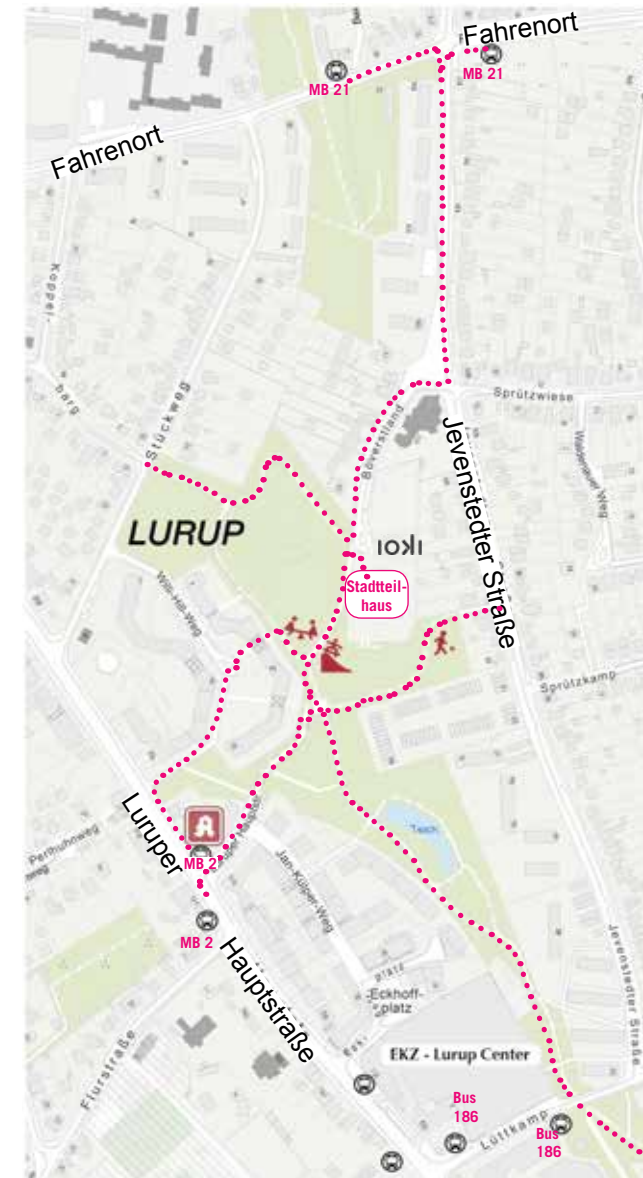
Seniorennetzwerk



Mitwirken

Lichtwark-Forum Lurup e. V.

Hier finden Sie uns: Bus 21 (Jevenstedter Str.), 2 (Flurstr. Nord) und 186 (Eckhoffplatz), mit dem Auto über Jevenstedter Straße/Böverstland



Stadtteilhaus Lurup

Böverstland 38 · 22547 Hamburg
 Stadtteilkulturzentrum/Stadtteilbüro:
 Tel. 040 280 55 553
stadtteilhaus@unser-lurup.de
www.stadtteilhaus.unser-lurup.de



Januar bis März 2020

خوش آمدید
 Hoşgeldin! Witamy!
 Добро пожаловать!
 Welcome! Bienvenue!
 Willkommen!

Stadtteilkulturzentrum

Lichtwerk-Forum Lurup e. V.

www.stadtteilhaus-lurup.de · www.unser-lurup.de

Stadtteil-Kultur-Büro

Tel. 280 55 553
mo 9-15 Uhr · di 9-14 Uhr
mi 9-17.30 Uhr · do 9-14 Uhr
Kontakt für alle Angebote, wenn nicht
anders angegeben

Bücherei-Café

Mo 13-15 Uhr
di+do 13-17 Uhr · fr 13-16 Uhr
mit Kinder- und Jugendbücherei
und Verschenkebüchern

Mittagstisch

mi 13-14 Uhr
Die Stadtteilbühne
Theaterwerkstatt für Frauen,
Inszenierungen und Aufführungen

Luruper Forum, Lurup im Blick
forum@unser-lurup.de

**Geschäftsstelle für Gesundheits-
förderung** Tel. 280 55 553
www.gesundheit-lurup.de

Hilfe beim Schreiben

(Briefe, Bewerbungen,
Patientenverfügungen...)
do 14-17 Uhr
Jutta Krüger und Margret Rosendahl
Tel. 280 56 535

AG Kultusonntag

Organisieren und gestalten sie mit
uns Kulturveranstaltungen mit
Begegnungscafé.

BÖV 38 e. V.

Bewegung · Begegnung · Beteiligung

Träger Stadtteilhaus Lurup · info@boev38.de

Kita im Stadtteilhaus Lurup

mo-fr 7.30-18 Uhr · Tel. 82 29 63 76,
kita-im-stadtteilhaus.de

Vermietungen

Romana Carstesen,
do 15-17 Uhr · 87 97 41 16
r.carstesen@boev38.de

Die coolen Stadtteiltrommler

Inklusive Trommelgruppe für Men-
schen mit und ohne Behinderung,
14täglich · mo 18.15-19.45 Uhr
Karin Hechler · Tel. 85 100 620

Chinesische Bewegungskunst

Kongfu, Akrobatik, Stretching.
Bewusstsein entwickeln für das
eigene Selbst, für Energie, Bewegung
und Stille
Kontakt: Volker Schmitz,
Tel. 0174 170 47 31
www.atmungnormal.de

Kindertanz

Di + Do 16-17.45
Kontakt und Anmeldung:
Anna, Tel. 0176 471 444 16
tanzkurs-lurup@gmail.com

Luruper Bürgerverein e. V.

Tel. Inge Hansen 83 53 93 · www.luruper-buergerverein.de

Freizeitangebote und Kulturveranstaltungen:

Ausfahrten, Besichtigungen, Singen,
Basteln, Line Dance, Nordic Walking
und Spiele (Skat, Cannasta usw.)

Kontakt: Horst Löding, Tel. 832 52 29,
horstloeding@gmail.com



Kultursonntag



26. Januar · 18 Uhr
mit Kultur-Café ab 17 Uhr

THE MEMORY FOUR AND MORE



OLDIES SPIELN OLDIES FÜR OLDIES!

Raus aus den Puschen - rein in die Dancing Shoes
Eine schwungvolle musikalische Zeitreise
für Freunde der noch handgemachten Musik.

Eintritt frei · Spenden willkommen

23. Februar · 13-18 Uhr

Wahl-Café

ab 13 Uhr

Kultur-Café mit frischen Waffeln



14-16 Uhr
mit dem Geiger
Andreas Jakubzik

Eintritt frei · ohne Fahrdienst!

22. März · 16 Uhr
mit Kultur-Café ab 15 Uhr

Hoppla, jetzt komm´ wir

Erinnerung an große Legenden



Mit Suntje Freier, Bernhard Weber
und Leonid Klimaschewski (Akkordeon)

Spannender Theaterabend mit Szenen aus dem wahren Leben
und Oldies der 30´er bis 50´er Jahre des vorigen Jahrhunderts
(Hans Albers, Lale Andersen, mit Texten u. a. von Heinrich Heine,
Joachim Ringelnatz, Helmut Käutner, Walter Mehring)

Eintritt Erw. 6 Euro · Kinder 3 Euro

Mit den Kultursonntagen bieten wir Ihnen einmal im Monat eine liebevoll gestaltete Kulturveranstaltung mit Musik, Theater, Tanz oder auch Stadtteilgeschichte „direkt vor der Haustür“ in Lurup – mit Raum und Zeit für Begegnung im Kultur-Café. AG Kultusonntag des Lichtwerk-Forums Lurup e. V.:
Dietrich Helling, Jutta Krüger, Maren Kutschaelies, Bernd Schmidt-Tiedemann, Sabine Schult, Sabine Tengeler, Brigitte Thoms und Charlotte Nakana Zimpe
Kontakt und Vorbestellungen: Sabine Tengeler, Tel. 040 280 55 553, kultursonntag@unser-lurup.de ·
Vorbestellungen für den Fahrdienst (1 Euro/Fahrt) bitte bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Wir danken für die Unterstützung durch:



Hamburg Airport

und Röggers Backstube



Schon lange in Lurup? Neu in Lurup?
Die Welt begegnet sich im Stadtteilhaus!

Sonntag, 12.1., 15.00-18.00 Uhr

Sonntag, 9.2., 15.00-18.00 Uhr

Sonntag, 8.3., 15.00-18.00 Uhr

mit Café, Bewegung, Tanz,
Spiel und Entspannung
gemeinsam und für alle

Интернациональные встречи

Уже давно в Луруп(e)?
Недавно в Луруп(e)?

ان كنت تسكن لوروب منذ زمن قصير او

طويل يمكننا ان نلتقي كعائلة واحده في

Приглашаем Вас на
интернациональные
встречи в доме района

يمكنكم ترك الاطفال مع مربيه تعتنى بهم خلال فترة

بقائنا معا

دوونيكندين عذرا حوونو تودين دو مودت واورامست
كه در لوروبه وياكافه كندو ؟

بناوونو مودر وياكافه مودر وياكافه مودر ؟

durup'ta coktander burdamisiz?
Yada yeni mi kuyuptasiz?

Pileler ve Goculariyla, En sevilen Gocuk
oyunlari, Danisma ve Kilturler
cocuk bakimi munhandir.



Stadtteilkulturzentrum | Lichtwerk-Forum Lurup e. V.