

Das Lichtwerk-Forum e. V. freut sich über Spenden für seine Stadtteilkulturarbeit!
 IBAN: DE74 2005 0550 1285 122212
 BIC: HASPDEHXXX

Tanztee

Sonntag 19. Januar, 16. Februar und 29. März

14-15 Uhr Eintanzen
(mit kleiner Kostenbeteiligung)

15 Uhr offener Tanztee
(Eintritt frei)

Rhythmen, klönen und Kaffee trinken, Standardtänze in gemütlicher Runde. Tanzfreund*innen – insbesondere auch Herren – mit und ohne Tanzpartner*in sind herzlich willkommen.
 Lichtwerk-Forum Lurup e. V.



Gesprächskreis
Faszination Natur
 mit Dipl.-Physiker Dr. rer. nat. Waldemar Tausendfreund
 Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen
 Mittwoch, 8. Januar, Dienstag, 11. Februar und 4. März, 16-18 Uhr

Neu im Stadtteilhaus:

SoVD-Chorgemeinschaft im Hamburger Westen

(ehemals Blankeneser Volkschor von 1892)

Ob Jung oder Alt: Singen macht glücklich! Ganz besonders in der Gemeinschaft. Der Chor ist offen für alle, die Freude am Singen mitbringen, sich in lockerer und entspannter Atmosphäre stimmlich ausprobieren möchten, Lust und Laune auf ein geselliges Miteinander haben – oder zunächst einfach nur zuhören möchten.

Das Repertoire des Chores ist breit gefächert und umfasst u.a. besondere Volksliedsätze, Kanons, Schlager, Pop, Hamburger und internationale Folklore, Gospel, Chorsätze der Klassik.

Vorsingen und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jeden Donnerstag von 19 Uhr bis 20.45 Uhr

Kontakt: Michael Starke (Chorleiter) Telefon 040 890 18 471

HandfesteFeste
 Ebru und Nick laden ein und bieten Raum für alle, die bei der anschließenden Session improvisieren möchten.
 am Samstag, 11. Januar, 8. Februar und 7. März, 19 Uhr · Eintritt 6 €
 weitere Infos: <https://t1p.de/jnil>
handfesteFeste@posteo.de
 Desmond Lewis

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht leicht gemacht!

Vortrag mit Prof. Dr. med. Jutta Krüger, Ärztin für Neurochirurgie

Mittwoch, 22. Januar und 18. März, 17 Uhr,
 Um Anmeldung wird gebeten:

Tel: 040 280 55 553 · stadtteilhaus@unser-lurup.de
 Stadtteilkulturzentrum | Lichtwerk-Forum Lurup e. V.



„Lichtgang“ in Lurup – für ältere Menschen

Im Rahmen des EU Projekts LUCIA lädt das Bezirksamt Altona am **Dienstag, dem 28. Januar 2020, 15-18 Uhr,** zu einen Workshop für ältere Menschen ein. Treffpunkt ist im Stadtteilhaus Lurup im Café.

Ein praxisorientierter „Lichtgang“ hilft, um dem Thema „angstmachende dunkle Ecken im Stadtteil“ begegnen zu können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen auch einen Einblick in Aspekte moderner Beleuchtungskonzepte und haben die Möglichkeit, ihre Wünsche und Bedürfnisse hinsichtlich guter Beleuchtung zu formulieren.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10-12 Personen begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich: Bezirksamt Altona bei Heike Bunte, Tel. 040-42811-6250 oder Heike.bunte@altona.hamburg.de

Information
Begegnung
Austausch

Dienstag, 21. Januar, 11. Februar und 10. März
15-16.30 Uhr

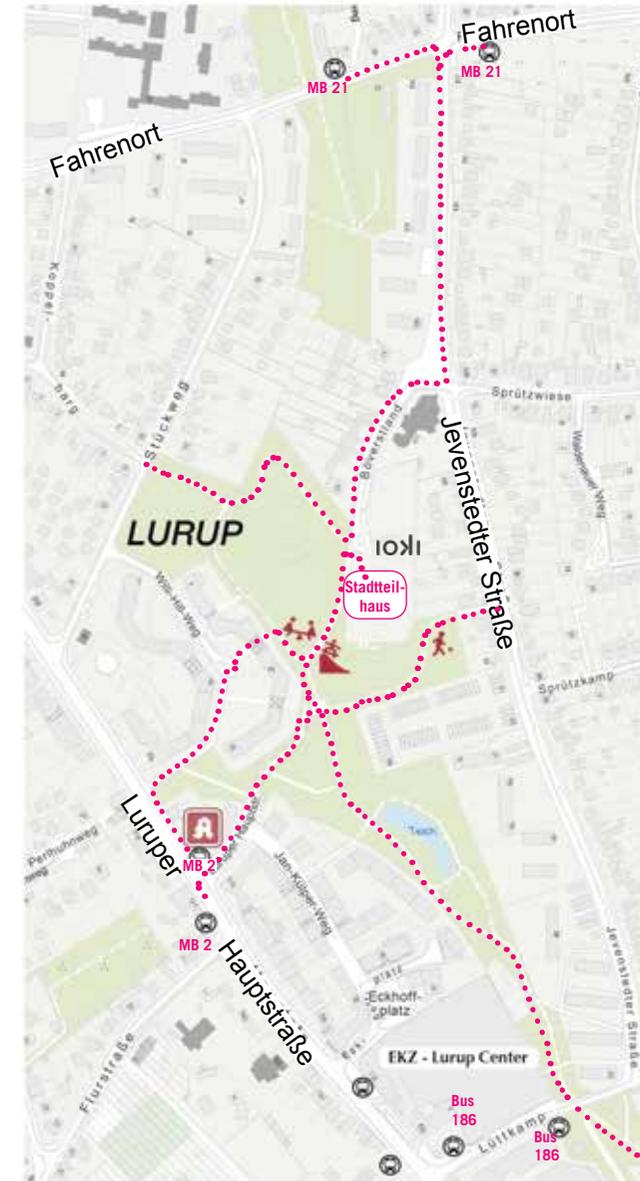
Seniorennetzwerk



Mitwirken

Lichtwerk-Forum Lurup e. V.

Hier finden Sie uns: Bus 21 (Jevenstedter Str.), 2 (Flurstr. Nord) und 186 (Eckhoffplatz), mit dem Auto über Jevenstedter Straße/Böverstland



Stadtteilhaus Lurup

Böverstland 38 · 22547 Hamburg
 Stadtteilkulturzentrum/Stadtteilbüro:
 Tel. 040 280 55 553
stadtteilhaus@unser-lurup.de
www.stadtteilhaus.unser-lurup.de



Januar bis März 2020

خوش آمدید
Hoşgeldin! Witamy!
Добро пожаловать!
Welcome! Bienvenue!
Willkommen!

